

Metodologia Docent

- Exposicions teòriques amb suport audiovisual.
- Classes basades en tècniques didàctiques que fomenten la participació activa dels alumnes en les exposicions teòriques.
- Sessions monogràfiques d'entrenament amb una introducció teòrica i amb un caràcter pràctic d'aplicació en les unitats teòric -pràctiques. Revisió de casos pràctics.
- Els teòric-pràctics es treballaran en grups, afavorint la participació dels assistents i l'intercanvi d'idees.

El treball autònom de l'alumne contempla la realització de diferents activitats relacionades amb les diferents àrees temàtiques i a criteri de cada docent (lectures relacionades, presentacions a l'aula, recerca d'informació, memòria de pràctiques...)

Avaluació

L'avaluació es basarà en la demostració, per part de l'estudiant, de l'assoliment de les competències desenvolupades al llarg del curs.

Acreditació

- Diploma de postgrau atorgat per la Universitat Autònoma de Barcelona.
- Diploma d'aprofitament de l'Institut Universitari Parc Taulí.
- Acreditació en Tècniques de Suport Vital, reconegut per l'*European Resuscitation Council* i avalat per la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica (SOCMIC).
- Certificació acadèmica acreditativa de l'equivalència al crèdit Europeu.

Direcció i coordinació

Antònia Martínez
Mercè Prat

Professorat

El curs serà impartit per:

- Professionals dels serveis de Medicina Interna, Radiologia Intervencionista, Endocrinologia i Nutrició, Urgències, Unitat de Crítics, Laboratori, Farmàcia, Rehabilitació, PADES, cures paliatives, àmbit sociosanitari, Atenció primària, Treball Social i Psicologia de la Corporació Sanitària Parc Taulí.
- Professionals d'altres Centres:
 - UFISS de l'Hospital Germans Trias i Pujol
 - Àrea de Psicogeriatría de l'Hospital Santa Creu de Vic
 - Unitat de Respiratori de l'Hospital Sant Pau
 - Clínica Figuerola
 - Centre Socio Sanitari El Carme. Badalona Serveis Assistencials
 - Hospital Mútua de Terrassa

El curs incorporarà la presència d'experts de diferents àmbits que permetran a l'estudiant obtenir una perspectiva integral de l'atenció al malalt fràgil.

L'Equip Docent de Suport Vital està format per instructors i monitors acreditats pel Comitè de Ressuscitació Cardiopulmonar de la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica i reconegut per l'*European Resuscitation Council*



Corporació
Parc Taulí

5^a Edició

Curs Acreditat per la Universitat
Autònoma de Barcelona



(Àmbit d'hospitalització d'aguts i
sociosanitari)

Curs de Postgrau 2009-2010


Escola de Doctorat i
de Formació Continua
Universitat Autònoma de Barcelona


Abbott
Diabetes Care


Fundació
Parc Taulí
Institut Universitari UAB

Presentació

La nostra societat assisteix en les últimes dècades a nombrosos canvis socioculturals que repercuteixen en una població que pateix un fenomen sense precedents: l'envelliment. Això, està comportant unes modificacions en els patrons de les necessitats sanitàries i socials, augmentant així la incidència de malalties cròniques. Paral·lelament a aquesta evolució demogràfica, i independentment de l'edat, cal tenir en compte un fet que provoca un impacte important en la nostra societat, i és l'augment del nombre de persones que pateixen un procés crònic degeneratiu, especialment per malalties neurodegeneratives i per les que pateixen seqüeles greus secundàries a processos traumàtics o altres lesions cerebrals.

La realitat és que la cronicitat d'algunes malalties i la fragilitat associada comporten alt risc de pèrdua d'autonomia, severes discapacitats, que sovint van associades a circumstàncies d'aïllament social, conflictes de relació amb el nucli familiar i problemes d'adaptació socio-familiars. Per tant, per optimitzar la qualitat de vida en les persones fràgils i depenents cal que siguin ateses per professionals amb òptima preparació, per poder assegurar el màxim èxit de les intervencions en el seu procés assistencial des del moment que es produeix la seva descompensació, sobretot en les situacions més extremes fins a l'alta hospitalària i/o socio sanitària i el seu posterior seguiment per atenció primària.

D'altra banda, la societat actual no demanda només el domini dels coneixements, sinó que exigeix als professionals que demostrin també unes habilitats tècniques, comunicatives, interpersonals i que incorporin el pensament crític-reflexiu en el desenvolupament de la tasca professional.

En el curs que es presenta a continuació s'integren aquestes demandes i es planteja com a finalitat principal una formació basada en el coneixement i l'experiència, que capaciti els professionals d'infermeria per a cuidar, amb la màxima qualitat, al malalt fràgil.

Competències a desenvolupar

- Capacitat per reconèixer i interpretar signes normals o canviants de salut, patiment i incapacitat de la persona fràgil.
- Capacitat per respondre a les necessitats dels malalts fràgils planificant, prestant serveis i avaluant els programes individualitzats més apropiats d'atenció als malalts, als seus cuidadors i famílies.
- Capacitat per coordinar els diferents nivells assistencials.
- Habilitats bàsiques per portar a terme intervencions d'infermeria i activitats per proporcionar cures òptimes.
- Gestió dels conflictes emocionals i socials associats a la fragilitat.
- Capacitat d'emetre un judici raonat i conseqüentment, una decisió ajustada a la situació real, després d'haver realitzat una valoració integral de la situació plantejada seguint processos de raonament crític-reflexiu.
- Demostrar actituds de respecte, responsabilitat i compromís professional.

Adreçat a:

Infermers/eres que treballin o estiguin interessats en l'atenció del malalt fràgil ingressat a àrees d'hospitalització, socio sanitàries o primària.

Programa

El programa consta de 30 ECTS distribuïts en quatre mòduls.

MÒDUL I

Aspectes Generals de l'atenció al malalt fràgil (5 ECTS)

- Abordatge del malalt fràgil en els diferents nivells assistencials.
- Rehabilitació integral al Malalt Fràgil
- Nutrició i dietètica en malalts fràgils
- Aspectes bioètics i legals dins el marc de la fragilitat
- Aspectes i habilitats psicoemocionals dels professionals enfront situacions d'estrès

MÒDUL II

Abordatge d'infermeria davant malalts fràgils amb problemes clínics (10 ECTS)

- Abordatge d'infermeria davant malalts fràgils amb problemes cardíacs, respiratoris i neurològics.
- Abordatge d'infermeria davant malalts en cures paliatives
- Atenció d'infermeria a les persones amb diabetis
- Abordatge d'infermeria davant una persona gran en el seu procés d'adaptació a l'envelliment

MÒDUL III

Aplicació dels coneixements a la pràctica (10 ECTS) (*)

Estada pràctica als següents serveis:

- 35 h repartides en Radiologia Vasculat Intervencionista (servei de diagnòstic i imatge), consultes externes de cardiologia i de pneumologia
- 45 h a PADES i/o hospitalització domiciliària
- 35 h a la unitat de crònics joves grans discapacitats i unitat de malalt fràgil.

La direcció del curs es pot veure obligada a modificar les institucions o centres on està previst dur a terme l'experiència pràctica per inconvenients aliens a la seva voluntat.

(*) Si s'acredita una experiència clínica de més de 1500 h. de treball en algun servei, es convalida el 100% de la pràctica d'aquest servei.

MÒDUL IV:

Metodologia de la Investigació Projecte de recerca. (5 ECTS)

Dins els Mòduls I i II, s'inclouen diferents tallers teòrico-pràctics:

- Assistència al Malalt Fràgil amb Patologia Cardíaca
- Electrocardiografia
- Cures d'infermeria al malalt fràgil amb ventilació mecànica invasiva i no invasiva
- Educació Sanitària al malalt respiratori crònic
- Prevenció i tractament d'úlceres per pressió
- Control i vigilància al malalt portador de catèters
- Taller teòric-pràctic de suport vital bàsic instrumentalitzat
- Nutrició artificial
- Educació diabetològica
- Seguretat en l'administració de fàrmacs
- Plans de cures del malalt fràgil. Diagnòstics d'infermeria, resultats i intervencions
- Metodologia per a la recollida de mostres biològiques. Interpretació analítica
- Cures d'infermeria al malalt amb traqueostomia

CRÈDITS TOTALS DEL CURS:

30 crèdits europeus (320 hores presencials)

Descripció i Organització

Del 4 de novembre del 2009 al 26 de maig de 2010.

Tots els dimecres

Horari: de 09:00 a 13:30h. i de 15:00 a 19:30h.

Bloc pràctica clínica: De gener a maig de 2010.

Seu del curs

Corporació Sanitària Parc Taulí

Sala Actes

Parc Taulí s/n

08202 – Sabadell –

Secretaria

Ester Freixa Fornell

Tel. 93-745 82 38 Fax: 93-717.50.67

e-mail: Efreira@cspt.es

Inscripció

Número màxim de participants: 30

Import: 1600 euros

Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

- **Intranet** (professionals interns a la CSPT)- A la pàgina principal, dins la petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos docència, jornades i congressos*.

- **Internet** (professionals externs a la CSPT): www.tauli.cat. A la pàgina principal hi ha un apartat de *Cursos docència, jornades i congressos*.

Forma de pagament:

Possibilitat de finançament a pagar en 3 terminis: 25% preinscripció / 40% a l'inici del curs / Resta al finalitzar el curs.

Transferència bancària:

BANC DE SABADELL- 0081-5154-22-0002103622

És necessari enviar el comprovant per fax, indicant el nom del curs i de la persona inscrita.