



Nutrició i dietètica en el Malalt Fràgil

DATES: 10 febrer de 9-13.30h i de 15-17h
24 febrer de 9-13.30h

LLOC: Antiga Sala Actes Taulí

PREU: 80 euros

Nutrició i dietètica en el Malalt Fràgil

Tema: Valoració de l'estat nutricional Alimentació hospitalària i dietes terapèutiques

Docents:

C.Sauret
R. Trallero

Objectius:

- Identificar els factors de risc que contribueixen en l'aparició de malnutrició.
- Indicar les mesures per prevenir i / o tractar la malnutrició.
- Definir les característiques dels diferents tipus de dietes terapèutiques.
- Determinar quina és la dieta més adequada pel malalt crònic pluripatològic.

Continguts:

- Mètodes de valoració de l'estat nutricional.
- Classificació de la malnutrició.
- Causes i conseqüències de la malnutrició.
- Malnutrició hospitalària. Prevenció i tractament.
- Cura nutricional en el pacient hospitalitzat.
- Alimentació hospitalària. Dietes terapèutiques

Metodologia

Exposicions teòriques amb suport audiovisual.
Discussió de casos pràctics.

Durada: 4 hores

Tema: **Nutrició i envelliment**

Docent:

Amèlia Espallargas

Objectius:

- Descriure els canvis derivats de l'envelliment que interfereixen en l'alimentació.
- Identificar les modificacions de les necessitats nutricionals en aquesta etapa del cicle vital.
- Indicar les normes a tenir en compte alhora de planificar l'alimentació de les persones d'edat avançada.

Continguts:

- Nutrició en les persones d'edat avançada
- Factors de risc nutrional més freqüents
- Necessitats nutricionals de la persona gran
- Normes generals en l'alimentació de les persones d'edat avançada

Metodologia

Exposicions teòriques amb suport audiovisual.
Discussió de casos clínics.

Durada: 2 hores

Taller teòrico-pràctic de nutrició artificial

Docents:

Coral Sauret
Alexis Mateos

Objectius

- Identificar les indicacions de la nutrició artificial.
- Descriure les vies d'administració.
- Manejar material de nutrició enteral (vies d'accés, bombes d'infusió, circuits d'entrada, preparats...)
- Descriure les cures d'infermeria necessàries per la seva aplicació.

Continguts

- Introducció a la nutrició artificial. Indicacions i contraindicacions
- Vies d'administració i tècniques
- Cures d'infermeria davant les diferents vies d'accés (SNG,GTT).
- Complicacions
- Tipus de nutrició artificial. Composició dels diferents preparats

Metodologia

Exposicions teòriques amb suport audiovisual. Discussió de casos clínics.
Instrucció pràctica

Durada: 4 hores