



---

## **Abordatge d'infermeria davant un malalt fràgil en cures paliatives**

DATES: 24 març de 2010 de 15-19h  
7 abril de 9-13.30h i de 15-19h  
14 abril de 9 a 13.30h i de 15-16h

LLOC: Antiga Sala d'Actes

PREU: 135 euros

# Abordatge d'infermeria davant un malalt fràgil en cures pal.liatives

**Tema: Introducció a l'atenció pal.liativa oncològica i no oncològica.**

*Docents:*

Maite Buera

*Objetius*

- Definir els conceptes i característiques bàsiques de les cures pa.liatives
- Identificar els criteris que defineixen una malaltia avançada i terminal.

*Continguts*

- Cures pal.liatives. Concepte i característiques
- Conceptes generals : objectius, bases de la terapèutica, instruments específics i organització assistencial flexible de les cures pal.liatives.

*Metodologia:*

Exposicions teòriques. Mètodes audiovisuals.

*Durada:* 2 hores

**Tema : Control dels símptomes més prevalents en malalts en atenció pal.liativa.**

*Docents:*

Isidre Grimau  
Fina Aroca  
Macarena Cabrera  
Montse López  
Montse Bernaus  
Teresa Ribot  
Azucena Doz

*Objetius:*

- Identificar els símptomes més prevalents dels malalts crònics en cures pal.liatives i els factors que poden millorar-ne el confort.
- Valorar el dolor i descriure el seu tractament en el malalt amb malaltia avançada i terminal.
- Prioritzar problemes detectats i executar un pla d'acció que garanteixi qualitat de vida i confort.
- Identificar situacions que responguin a una limitació de tractament
- Descriure les normes bàsiques en l'ús i administració dels principals fàrmacs.

*Continguts*

- Símtomes digestius, maneig i tractament
- Atenció psicològica a la disnea
- Urgències en cures pal.liatives
- Dolor, maneig i tractament. Aspectes emocionals i mesures no farmacològiques.
- Síndrome confusional, síndromes neurològics i altres símptomes psíquics.
- Cures dels darrers dies i atenció pal.liativa domiciliària
- Taller de la via subcutània
- Cures de la pell. Nafra maligna

*Metodologia:*

Exposicions teòriques. Mètodes audiovisuals.  
Discusió de casos clínics

*Durada:* 11 hores

**Tema: Atenció Integral al malalt i al seu entorn afectiu al final de la vida.**

*Docents:*

Montse Bernaus  
Antonia Apolinar  
Maite Buera

*Objetius*

- Identificar els elements bàsics de la comunicació terapèutica.
- Facilitar eines pel suport emocional i la comunicació amb el malalt i la seva família.
- Identificar les necessitats emocionals dels pacients i de les seves famílies en els últims dies de la vida.
- Descriure tècniques de suport i maneig del dol i la prevenció de complicacions.
- Considerar la multiculturalitat

*Continguts*

- La comunicació terapèutica com instrument bàsic de les cures pal·liatives.
- Models de relació clínica.
- La família com unitat assistencial amb el pacient.
- Suport i comunicació amb la família del malalt avançat.
- Suport i maneig del dol, prevenció de complicacions.
- Atenció a la multiculturalitat.

*Metodologia:*

Exposicions teòriques. Mètodes audiovisuals.

*Durada:*4 hores