

Comitè Organitzador:

Siddarta Acebillo, Miquel Cirera, Ester Cortés, Margarida Esplugues, Sol Fernández, Rebeca Gracia, Albert Granero, Iñaki Laburu, Eva López, Maria Pilar Martínez, MS Martínez, Anna Monterde, Nadia Muñoz, Diego Palao, Lúdia Palau, Elisabet Puigdollers, Mireia Roca, Virginia Soria.

Secretaria

Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí
Ester Freixa - efreixa@tauli.cat
T. 937 458 238 (Horario: de 10:00 a 13:00 h)

Inscripció

Per inscriure's s'ha de fer mitjançant:

<https://www.tauli.cat/institut/docencia/postgrau/>

Preu inscripció: 20€

Número de compte del Banc de Sabadell:
ES69-0081-5154-22-0002103622

En cas de cancel·lació, no es retornarà l'import de la inscripció.

Abans d'efectuar el pagament, és requisit indispensable que la inscripció hagi estat tramitada i confirmada per l'organització.

El comprovant de la transferència bancària s'haurà d'enviar per correu electrònic, tot indicant-hi el nom complet de la persona inscrita.

Avals científics sol·licitats de:



Societat Catalana
PSIQUIATRIA
INFANTO-JUVENIL

Amb la participació i suport científic de:



X Jornada

FEM SALUT MENTAL

Teixir vincles és fer Salut Mental

9 d'octubre de 2026

Seu jornada:

Corporació Sanitària Parc Taulí
Auditori
Parc Taulí, 1
08208 Sabadell (Barcelona)



Programa

Presentació

En aquesta jornada, amb el lema "**Teixir vincles és fer Salut Mental**" ens proposem abordar la **soledat no volguda**, un repte de salut pública que duplica el risc de desenvolupar malalties mentals, especialment la depressió. Aquesta relació és bidireccional: la soledat actua com a factor de risc i, alhora, la malaltia mental pot accentuar l'aïllament social.

És fonamental diferenciar entre la **soledat emocional** -la carència de vincles íntims- i la **soledat social**, vinculada a la manca d'una xarxa de suport. La soledat emocional té un impacte patològic més sever i requereix una connexió social més intensa, però en els dos tipus, l'abordatge passa per enfortir els teixits comunitaris amb el nostre entorn.

En aquest context, la **transformació digital** de la societat ens presenta un escenari més complex. Per una banda, és una gran **oportunitat** per mantenir el contacte social i reduir la soledat, especialment mitjançant l'ús de xarxes socials i el potencial de la intel·ligència artificial, però també comporta **riscos** evidents si el seu mal ús deriva en un aïllament major, especialment entre els joves.

La resposta més efectiva és una **xarxa comunitària oberta, forta i compromesa**. L'abordatge des de la proximitat, amb eines com la prescripció social i l'activació conductual, és clau per transformar l'aïllament en connexió. Treballem plegats per garantir que la salut mental sigui un dret fonamental a l'abast de tothom, teixint vincles en el nostre entorn proper.

@DiegoJPalao, Director de SM Parc Taulí.

09:00 – 09:30h

Inauguració

Marta Farrés i Falgueras. Alcaldessa de Sabadell.
Gemma. Craywinckel Martí. Directora del Parc Taulí.
Diego Palao Vidal. Director de Salut Mental Parc Taulí, CIBERSAM

09:30 - 10:15h

Conferència inaugural

Intel·ligència Artificial i salut mental: oportunitats per a reduir la soledat no volguda?
Manel Armayones Ruiz. Catedràtic en Disseny del Comportament a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

10:15 - 11:45h

Taula 1: La solitud, l'aïllament social i els Trastorns Mentals

Moderador: Virginia Soria Tomás. Psiquiatra. Cap Salut Mental Adults. CCSPT. CIBERSAM

- Programa d'habilitats socials i activació conductual comunitari en Trastorn Mental Greu. Mireia Bogunyà Sánchez. Educadora Social CSMIJ Parc Taulí
- Aïllament i depressió. Vanessa Sallent Muñoz. Psicòloga Clínica Salut Mental Adults Parc Taulí
Virginia Soria Tomás. Psiquiatra. Cap Salut Mental Adults Taulí. CIBERSAM
- Estratègia de cures comunitàries. Projecte de soledat no volguda EAP SUD. Lúdia Palau Morales, Gerència d'Atenció Primària i Comunitat Vallès Occidental i Vallès Oriental, ICS

11:45 - 12:15h

Pausa cafè

12:15 - 13:45h

Taula 2: Programes d'intervenció en la comunitat sobre els determinants socials de la salut mental.

Moderador: Ester Cortés Daza. Cap d'Atenció Social Parc Taulí

- Programa d'atenció a la crisi en pacient amb aïllament domiciliari. Marta García Nicolás. Terapeuta Ocupacional. Salut Mental Infanto-Juvenil Parc Taulí
- Programa de serveis individualitzats (PSI): abordatge de la complexitat i la desvinculació. Mireia Beltrán Escribano. Treballadora Social. Salut Mental Adults Parc Taulí
- Acció comunitària inclusiva als barris: Equip tècnic d'acció comunitària de la Secretaria Tècnica d'Acció Social, Ajuntament de Sabadell (ETAC). Emma López, Carla Fontanella. Tècniques d'Acció Comunitària

13:45 – 14:30h

Conferència de cloenda:

Amenaces i oportunitats de la digitalització en joves.

Josep Matalí i Costa. Coordinador de la Unitat de Conductes Adictives del Servei de Psiquiatria i Psicologia Infanto-Juvenil de l'Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona, CIBERSAM

14:30 – 15:00h

Cloenda

Josep Maria Bonet Simó. Director assistencial Gerència d'Atenció Primària i a la comunitat Vallès Occidental i Vallès Oriental
Margarida Esplugues. Presidenta Salut Mental Sabadell
Dolors Costa Sampere. Presidenta del Parc Taulí