



Guía informativa de la Unidad funcional de cáncer de cabeza y cuello

Guía del paciente

Versión diciembre 2023

Esta guía es una herramienta de información práctica de las diferentes etapas de tu tratamiento y también de orientación de las áreas del hospital donde serás atendido/a.

Índice de contenidos

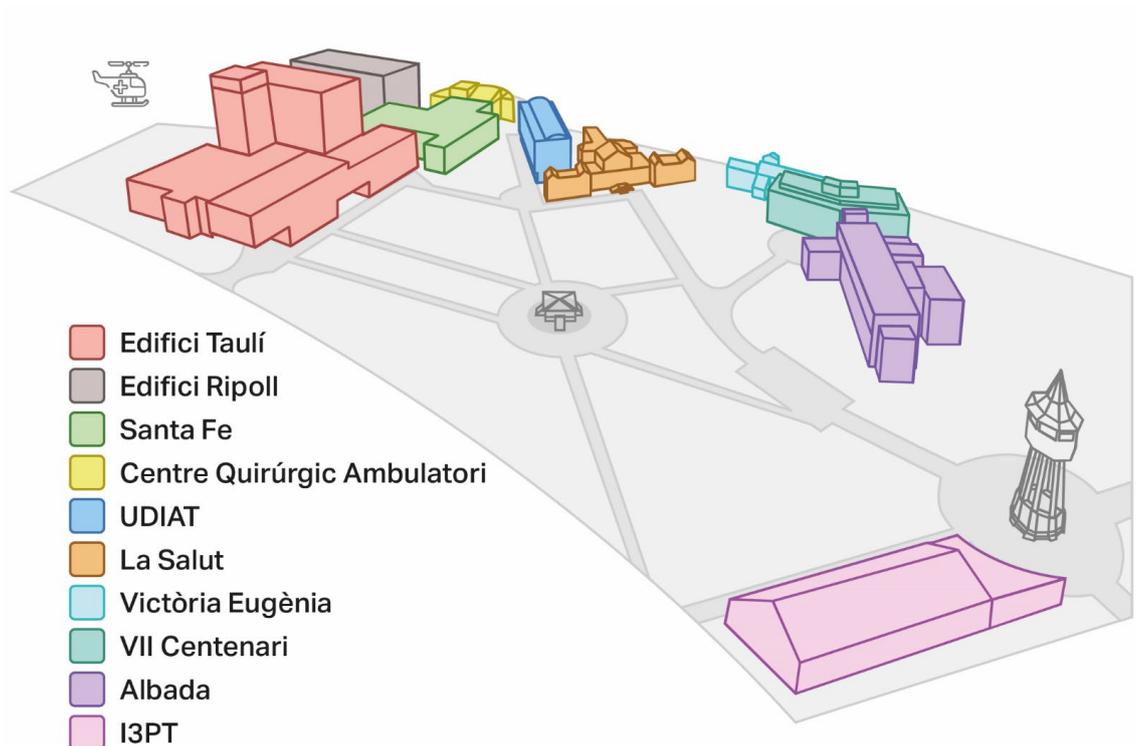
1. Áreas del hospital donde serás atendido/a	5
1.1. Áreas del hospital donde serás atendido/a	6
1.1.1. Edificio Taulí	6
1.1.2. Santa Fe	6
1.1.3. CQA	7
1.1.4. UDIAT	7
1.1.5. VII Centenari	7
1.1.6. Albada	7
2. Recursos.....	8
2.1. Recursos externos.....	9
2.1.1. Asociaciones.....	9
2.1.2. Páginas web.....	9
3. Objetivo y especialidades.....	10
3.1. Objetivo.....	11
3.2. Especialidades	11
4. Proceso diagnóstico	12
4.1. Pruebas diagnósticas	13
4.1.1. Endoscopia otorrinolaringológica	13
4.1.2. Ecografía de cuello.....	13
4.1.3. TAC de cuello / TAC toracoabdominal	13
4.1.4. Resonancia magnética	13
4.1.5. PET TAC	14
5. Tratamientos oncológicos.....	15
5.1. Cirugía	16
5.1.1. Preoperatorios.....	16
5.1.2. Ganglio centinela	16

5.1.3. Intervención.....	17
5.2. Tratamiento médico	17
5.3. Radioterapia	18
6. Recomendaciones.....	19
6.1. Medicación	20
6.2. Ejercicio	20
6.3. Medicina física y rehabilitación.....	20
6.4. Nutrición	21
6.5. Logopedia	22
6.6. Odontología.....	22

1.

**Áreas del hospital donde
serás atendido/a**

1.1. Áreas del hospital donde serás atendido/a



1.1.1. Edifici Taulí

- Quirófano
- Hospitalización
- Hospital de día de Oncología
- Visitas de Oncología
- Visitas de Oncogeriatría
- Visitas de Otorrino
- Visitas de Nutrición

1.1.2. Santa Fe

- Visita Maxilofacial

1.1.3. CQA

- Quirófano

1.1.4. UDIAT

- Análisis de sangre
- Pruebas radiológicas

1.1.5. VII Centenari

- Visita anestesista

1.1.6. Albada

- Medicina física y Rehabilitación
- Logopedia
- Paliación

Te atenderemos dentro de la [Unidad funcional de cáncer de cabeza y cuello](#), donde participan profesionales de diferentes especialidades para darte el mejor servicio en cada momento.

La enfermera gestora de casos te acompañará y te ayudará durante todo tu proceso de enfermedad, facilitando la coordinación entre profesionales. 📞 [670 24 48 49](tel:670244849)

Tu familia también forma parte de este proceso, es por eso que creemos importante que vengas acompañado/a en las diferentes etapas: visitas, pruebas diagnósticas, intervenciones quirúrgicas, tratamientos...

En nuestro entorno encontrarás a tu disposición asociaciones que pueden ayudarte durante este proceso.

2.

Recursos

2.1. Recursos externos

En nuestro entorno también tienes a tu disposición asociaciones y webs que pueden ayudarte durante este proceso.

2.1.1. Asociaciones

- Oncolliga - ☎ 685 989 212 - sabadell@oncolliga.cat
- Centre de laringectomizados: Asociación colaborativa, sin ánimo de lucro, para la rehabilitación del paciente laringectomizado - ☎ 93 736 14 34
- ATOS: Proveedor de suministros médicos para laringectomizados.

Estas asociaciones te ofrecen asesoramiento legal, psicológico, de imagen, información, elementos de apoyo, entre otros servicios.

2.1.2. Páginas web

- www.ico.gencat.cat
- www.tauli.cat
- www.seom.org
- www.cancer.gov (NCI)

3.

Objetivo y especialidades

3.1. Objetivo

Nuestro objetivo es ofrecerte una atención sanitaria de calidad, resolutive e integral. Te queremos proporcionar información sobre el diagnóstico y el tratamiento, teniendo en cuenta tus necesidades y respetando tus decisiones a lo largo del proceso.

3.2. Especialidades

La Unidad funcional de cáncer de cabeza y cuello está formada por profesionales de diferentes especialidades:

- Radiodiagnóstico
- Medicina Nuclear
- Cirugía Maxilofacial
- Otorrinolaringología
- Oncología médica
- Oncología radioterápica
- Oncología pediátrica
- Anatomía patológica
- Rehabilitación
- Logopedia
- Nutrición
- Trabajo Social
- Cuidados paliativos
- Odontología
- Deshabituación tabáquica y alcohólica (Servicio salud Mental)
- Enfermera gestora de casos

4.

Proceso diagnóstico

4.1. Pruebas diagnósticas

Para poder ofrecerte el mejor tratamiento, podemos necesitar realizar las siguientes pruebas:

4.1.1. Endoscopia otorrinolaringológica

La endoscopia otorrinolaringológica es un procedimiento médico que utiliza un sistema óptico, (endoscopio) para poder ver en el interior de las vías respiratorias superiores, en las cavidades nasales, cavum, faringe y sobre todo la laringe (laringoscopia directa).

El endoscopio es un tubo de fibra óptica largo y flexible, con una cámara conectada a un video (video-endoscopia) al extremo distal, que nos permite ver imágenes de las áreas estudiadas del interior de las vías respiratorias superiores en un monitor de TV.

4.1.2. Ecografía de cuello

Duración entre 10 y 20 minutos (según si hace falta se hará punción / biopsia por ECO-PAAF).

4.1.3. TAC de cuello / TAC toracoabdominal

Duración entre 15 y 30 minutos.

Avisa si tienes alergia al contraste yodado.

No hace falta ayuno.

4.1.4. Resonancia magnética

Duración: entre 45 y 60 minutos.

Avisa si tienes alergia al gadolinio, si llevas marcapasos o si tienes claustrofobia.

No hace falta ayuno (excepto necesidad de anestesia/sedación).

4.1.5. PET TAC

Duración: Entre 90 y 120 minutos

Avisa si:

- Tienes alergia al contraste yodado
- Eres diabético
- Tienes claustrofobia

Ayunas de 6 horas

En el momento de realizar cualquiera de estas pruebas, tu piel tiene que estar limpia y sin ningún tipo de desodorante ni talco.

5.

Tratamientos oncológicos

5.1. Cirugía

5.1.1. Preoperatorios

Los preoperatorios se llevan a cabo en dos días.

1.º día

- Análítica en ayunas en el edificio UDIAT.
- Radiografía de tórax en el edificio 'VIIè Centenari'.



2.º día

- ECG en el edificio 'VIIè Centenari'.
- Visita presencial o visita telefónica con el Servicio de Anestesia en el edificio 'VIIè Centenari'. Tendrás que llevar la receta electrónica de tu medicación habitual y el carné de vacunas. También la encuesta sobre tu estado de salud.

5.1.2. Ganglio centinela

Esta prueba se lleva a cabo el día previo a la intervención, en el edificio UDIAT.

Esta técnica solo está indicada en ciertas localizaciones tumorales (labio y cavidad oral)

Consiste en inyectar un radiofármaco a nivel del tumor, el cual marcará el ganglio que se tiene que analizar el día de la intervención.

El proceso puede durar de 3 h a 6 h, dado que hay un periodo de espera entre la administración del fármaco y la prueba radiológica.

Tienes que presentarte en ayunas.



5.1.3. Intervención

Ingreso

Te presentarás en ayunas en admisiones del Hospital de Sabadell, en el edificio Taulí.

Preparación para quirófano

En la Unidad prequirúrgica, situada en la 2.ª planta del edificio Ripoll.



Intervención quirúrgica

Tu familia esperará en el vestíbulo del edificio Taulí hasta que finalice la intervención. Entonces se les avisará por SMS para que el cirujano les informe.

Una vez recibida la información, volverán al vestíbulo del Taulí hasta que estés en la habitación.

5.2. Tratamiento médico

Tratamiento médico oncológico (quimioterapia, tratamientos antidiaria, inmunoterapia...)

Dependiendo de cada caso y situación, el tratamiento indicado será uno u otro, tu oncólogo/a médico te lo explicará cuidadosamente.

El tratamiento médico se administrará en el Hospital de Día de Oncología.

En la consulta de enfermería, la gestora de casos, antes del primer tratamiento, te dará un manual con los consejos y principales efectos secundarios.

Siempre antes de cada administración de tratamiento se te visitará en oncología y también se te hará una analítica.

5.3. Radioterapia

La radioterapia es un tratamiento que se hace cada día de lunes a viernes y tiene una duración de entre 5 a 7 semanas aproximadamente. Se te practicará en otro Centro, en el Hospital de Terrassa.

En la primera visita el médico te detallará las características del tratamiento, las posibles toxicidades y los cuidados que tienes que tener durante el mismo. También se te programará una visita con la enfermera para repasar dichos cuidados.

Durante este tratamiento tendrás visitas semanales con tu médico y/o enfermera y si durante todo el proceso necesitas alguna cura en la zona irradiada, es el servicio de enfermería de radioterapia el encargado de hacerla.

6.

Recomendaciones

6.1. Medicación

Para control del dolor de la herida se te pautarán calmantes.

El equipo médico valorará tu tratamiento habitual, y te decidirá como lo tienes que tomar durante el ingreso. A veces también tendrás que tomar antibióticos.



6.2. Ejercicio

Iniciarás la movilización cuanto antes mejor, según tu tolerancia, al segundo o tercer día. Posteriormente, te irás de alta a casa, acompañado/a de un familiar.



6.3. Medicina física y rehabilitación

En caso de que presentes algunas de las posibles secuelas de la enfermedad o de los procedimientos a que has sido sometido, serás remitido a Consultas Externas del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Las secuelas pueden ser, entre otras: dolor o dificultad para mover los hombros, acumulación de líquido en la cara o en el cuello, parálisis de la musculatura facial, dificultad para abrir la boca, problemas para mantener el equilibrio o andar correctamente... Te explicaremos la evolución de las mismas y recibirás el tratamiento específico para mejorarlas o facilitarte que te adaptes lo mejor posible.

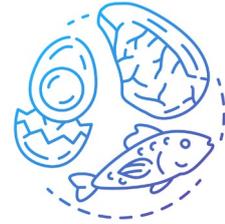


6.4. Nutrición

Las prioridades de la alimentación son mantener un peso adecuado y un buen estado nutricional. Por eso es imprescindible una alimentación saludable, suficiente y equilibrada.

Es necesario:

- Comer 5 raciones al día entre verdura y fruta.
- Asegurarse la aportación diaria de proteínas de alto valor biológico (carne, pescado, huevos y lácteos).
- Asegurarse la aportación diaria de energía.
- Reducir el consumo de alimentos ricos en azúcares añadidos, grasas saturadas y sal.
- Escoger preparaciones culinarias sencillas y con poca grasa.
- Usar aceite de oliva como grasa preferente, tanto para cocinar como para aliñar.
- Mantener una correcta hidratación.
- Se desaconseja el consumo de alcohol.



Nuestro equipo asistencial te dará los consejos y apoyo nutricional en el supuesto de que, por la enfermedad o el tratamiento, no te sea posible lograr una alimentación completa.

6.5. Logopedia

Antes, durante o después del diagnóstico, podrías presentar dificultades para comer o beber:

- Dificultad para tragar la comida.
- Necesidad de aclarar el cuello o carraspear continuamente cada vez que comes, por la sensación de tener en el cuello residuos de la comida o de líquidos.
- Tos durante o después de las comidas o de beber agua.
- Fatiga durante la ingesta.
- Ahogo durante la ingesta.



Si presentas alguna o algunas de estas dificultades, se te hará una evaluación. Con esta evaluación se decidirá si es necesario:

- Adaptar las ingestas.
- Explicarte maniobras que te ayuden a comer y beber mejor.
- Hacer rehabilitación logopédica en caso necesario.

Recomendaciones

- Si no puedes comer alimentos por boca, recomendamos mantener la deglución activa el máximo posible tragando la saliva, esto te ayudará a una mejor recuperación de la ingesta a posteriori.

6.6. Odontología

Se programará una revisión de la cavidad oral con las medidas preparatorias y preventivas necesarias, para minimizar las complicaciones durante el tratamiento y para ayudar a mantener un buen estado de salud bucodental.



Estamos a tu disposición para responder a tus preguntas y para escucharte.

***ES IMPORTANTÍSIMO EL ABANDONO DE LOS
HÁBITOS TÓXICOS COMO POR EJEMPLO EL
TABACO, EL ALCOHOL U OTRAS DROGAS.***

***El hecho de continuar con ellos puede implicar
una mayor toxicidad de los tratamientos y una
disminución de su eficacia. Si necesitas AYUDA,
háznoslo saber y te ayudaremos.***



Guía elaborada por la Unidad Funcional de Cabeza y Cuello

Última revisión: DICIEMBRE 2023