



Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària



GUÍA DEL PACIENTE ONCO-HEMATOLÓGICO



"Somos PERSONAS que cuidamos PERSONAS"

SOMOS TAULÍ

Edita: Servicio de Oncología y Servicio de Hematología - Hospital de Sabadell -
Corporación Sanitaria Parc Taulí (CSPT).

Dibujos: Ricard Molina

Coordinación: Centro de Comunicación Corporativa (CCC).

Impresión:

Fecha de impresión:

INTRODUCCIÓN

El **hospital de día de Oncología y Hematología**, es una instalación ambulatoria situada en la 2ª planta del edificio Taulí Nou (sala 2A) donde los pacientes asisten para que se les administre su tratamiento específico.

Nuestro hospital de día dispone de 10 butacas reclinables y 11 boxes individuales con camas, 5 de los cuales están destinados a atender urgencias secundarias al tratamiento.

Después de la visita médica con su oncólogo/hematólogo, y antes del inicio del tratamiento, será citado a la **consulta de enfermería** para realizar la educación sanitaria, complementar la información recibida, resolver dudas, dar el apoyo necesario y, si procede, hacer seguimiento posterior. La consulta de enfermería se encuentra en el hospital de día de onco-hematología.

El **equipo de enfermería del hospital de día**, le acompañará durante el período de administración del tratamiento atendiendo a sus necesidades y resolviendo las dudas que vayan surgiendo durante el proceso.



ÍNDICE

Consejos de prevención

- Alimentación
- Cuidado del cabello y de la piel
- Estética
- Ejercicio
- Higiene bucal
- Sexualidad
- Vacunas

Recomendaciones

- Antes de comenzar el tratamiento
- Durante el tratamiento
- Después del tratamiento

Efectos secundarios

- Llagas bucales
- Alopecia
- Alteraciones de la piel
- Astenia/fatiga
- Boca seca/Xerostomía
- Diarreas
- Estreñimiento
- Fiebre
- Hiperglucemia
- Hipertensión
- Inflamación en la zona de punción
- Linfedema
- Mucositis
- Náuseas/vómitos
- Neuropatía periférica
- Síndrome mano-pie

Inmunoterapia

Recomendaciones/consejos a los pacientes portadores de una ostomía de eliminación con tratamiento neoadyuvante

Servicio de urgencias integrado al hospital de día

Guía de entidades de Sabadell dedicadas al cáncer

Otras asociaciones de interés

Notas

Otros contactos de interés

Autores

CONSEJOS DE PREVENCIÓN

Alimentación

- Siga una dieta mediterránea, pocas cantidades y tomas frecuentes.
- Tome abundantes líquidos (entre un litro y medio o dos litros al día), sobre todo los días en los que se administre el tratamiento.
- En caso de alteraciones del gusto, evite comidas calientes. Se pueden utilizar condimentos y salsas para potenciar el gusto.
- Tome el tratamiento antiemético prescrito antes de que aparezcan náuseas.



Cuidado del cabello y de la piel

- Evite jabones, cosméticos, perfumes u otros productos que contengan alcohol en su formulación, ya que resecan la piel.
- El cabello y la piel necesitan nutrición aparte de mucha hidratación. Utilice productos ricos en mantecas vegetales como, por ejemplo, el Karité.
- Utilice, siempre que sea posible, jabones sin jabón (jabones sintéticos Syndet) que son agentes que limpian con un pH parecido al de la piel, y no alteran la barrera protectora de la piel.
- Dado que la piel está sensible y muchas veces irritada, al salir de la ducha evite secarse vigorosamente con la toalla. Es mejor dar-se pequeños toques con la toalla per quitar la humedad, secando muy bien todos los pliegues y entre los dedos de los pies para evitar la proliferación de hongos u otros patógenos.
- Utilice cremas solares durante el día con protección UVA-UVB y aunque no salga de su domicilio y/o esté nublado.
- ¡No nos olvidemos de los labios! Utilice hidratantes labiales.
- Tenga cuidado de las uñas de manos y pies, si es necesario pida visita con el podólogo.
- Puede utilizar lágrimas oculares, si tiene sequedad.



No aconsejable:

- El afeitado con maquinillas de hoja, ya que aumenta el riesgo de producir lesiones en la piel.
- Utilizar aire caliente para secarse los cabellos.

Estética

- Proteja su cabeza del sol y del frío.
- En aquellos tratamientos en los que se produce alopecia, se recomienda tener disponible la peluca o el pañuelo antes del primer ciclo de tratamiento de quimioterapia.
- La alopecia comienza a aparecer aproximadamente 15-20 días después de ser administrado el primer tratamiento.
- En caso de considerar la micropigmentación, se recomienda hacerlo antes de iniciar el tratamiento.
- Se aconseja no realizar fotodepilación durante el tratamiento.
- Las asociaciones suelen ofrecer asesoramiento en servicios de oncoestética. *¡Infórmese!*

Ejercicio

- Es recomendable hacer ejercicio diario ligero (por ejemplo caminar 30 minutos) respetando las necesidades de descanso del propio cuerpo.
- Realice un buen descanso nocturno con un horario regular, entorno silencioso y confortable.
- Evite estimulantes.
- Las asociaciones ofrecen actividades gratuitas compatibles con el tratamiento de quimioterapia (talleres, yoga, taichí...).

¡Infórmese!



Higiene bucal

- Es mejor utilizar cepillos suaves y cepillarse suavemente los dientes para evitar lesionar las encías.
- Para mantener una buena higiene bucal es importante hacer enjuagues de agua y bicarbonato o colutorios sin alcohol después de cada comida.
- Visite a su dentista antes de comenzar el tratamiento.



No aconsejable:

- Extracciones dentales y/o cualquier tipo de manipulación dental durante el tratamiento (consulte antes con su médico).

Sexualidad

- Durante el tratamiento de quimioterapia se han de tomar medidas anticonceptivas para evitar el embarazo, ya que hay tratamientos que pueden ser teratogénicos (pueden causar malformaciones a los bebés).
- El tratamiento puede provocar trastornos físicos y psíquicos, que pueden provocar una disminución del deseo sexual. En la mayoría de casos, es reversible.

Se recomienda:

- Anticonceptivos no hormonales.
- El uso de hidratantes vaginales no hormonales si es preciso.
- El uso de lubricantes durante las relaciones sexuales si es necesario.



Vacunas

- Puede vacunarse de la gripe, COVID, tétanos o neumococo.
- La efectividad de la vacuna es mayor si se realiza antes de iniciar el tratamiento. Pero se puede administrar en cualquier momento del ciclo.



No aconsejable:

- Vacunarse para otros tipos de enfermedades sin información previa.

RECOMENDACIONES

Antes de comenzar el tratamiento:

- Es necesario llevar siempre la tarjeta sanitaria.
- La duración y frecuencia de cada tratamiento es individualizada.
- Tomar la medicación habitual.
- Venir desayunado y/o comido de casa.
- Se puede comer una comida ligera durante el tratamiento.
- Los días de tratamiento llevar ropa cómoda y ancha.
- Puede traer accesorios de entretenimiento con auriculares. No tenemos zona Wifi.

Durante el tratamiento:

- Enfermería le colocará un brazalete identificativo con sus datos.
- Ha de notificar a enfermería si presenta: dolor, escozor o enrojecimiento de la zona donde se administra el tratamiento. Sin embargo, si presenta algún otro síntoma, sensación de fiebre, ahogo o malestar repentino.
- Per motivo de espacio no se permiten acompañantes durante el tratamiento.
- Mantener un ambiente respetuoso y confortable para el resto de pacientes.



Después del tratamiento:

- Seguir los consejos de prevención.
- ***¡Importante!***
 - Realizar una actividad adecuada a vuestra nueva situación. Alterne períodos de actividad y descanso.
 - Es importante una buena hidratación hídrica.
 - Realice ingestas de alimentos menos abundantes y con más frecuencia.
 - Procure una correcta higiene oral. Si presenta llagas bucales, irritación de la mucosa oral o dolor al tragar, consulte con el equipo de enfermería.

EFFECTOS SECUNDARIOS

El tratamiento de su enfermedad contiene fármacos que pueden producirle, en alguna ocasión, efectos secundarios, la mayoría de las veces leves o moderados. A continuación, le detallamos los más frecuentes y cómo actuar si aparecen.

Llagas bucales

Se producen como consecuencia de la inflamación de la mucosa bucal. En ocasiones provoca, dolor y sangrado que puede llegar a dificultar la ingesta de líquidos o alimentos.

Se recomienda:

- Dieta blanda, tibia y no ácida. Evitar alimentos fibrosos o secos como carnes a la plancha.
- Beba abundantes líquidos, agua o zumos sin azúcar y en pequeñas cantidades.
- Enjuáguese la boca antes y después de cada comida con agua bicarbonatada, tomillo o colutorios sin alcohol.
- Utilice cepillo de dientes suave.
- Evite el café, tabaco y alcohol.
- Pruebe de lamer hielo, puede mejorar el dolor.
- Puede tomar gelatina, pudín o helado.
- Para aumentar la salivación puede tomar caramelos o chicles sin azúcar o trozos de piña natural.
- Consulte si persisten las molestias a pesar de estas recomendaciones.



Alopecia

Algunos tratamientos pueden causar la caída total o parcial del cabello, puede afectar a cualquier parte del cuerpo sin que la raíz quede dañada. Después de finalizar el tratamiento, el cabello volverá a crecer de nuevo, pero su color o textura pueden cambiar.

Se recomienda:

- Proteja su cabeza del sol y del frío.
- Utilice, siempre que sea posible, jabones sin jabón (jabones sintéticos Syndet) que son agentes que limpian con un pH parecido al de la piel, y no alteran la barrera protectora de la piel.
- Evite los tintes (excepte vegetales sin amoníaco).
- Tenga en cuenta que los pañuelos, gorros o pelucas pueden serle de gran ayuda.



Alteraciones de la piel

En algunos casos la piel puede presentar sequedad, irritación, descamación, acné, sensibilidad al sol, rash cutáneo, picor, fisuras y cambios de pigmentación. También, pueden aparecer alteraciones en las uñas, se pueden volver oscuras y rompedizas, y presentar dolor en las cutículas.

El recorrido de las venas que utilizamos para administrar el tratamiento se vuelve más oscuro. Estos síntomas desaparecen con el paso del tiempo.

Se recomienda:

- Siga las recomendaciones sobre el cuidado de la piel citadas anteriormente.
- Durante las sesiones de tratamiento, puede ir a la playa, piscina, campo... pero recuerde: Utilice cremas solares con protección UVA-UVB pese a que esté nublado y utilice pañuelo o gorra.
- Evite la exposición directa al sol.
- Mantenga bien hidratada la piel de todo el cuerpo.
- Los baños de agua con sal pueden ayudarle a mejorar el dolor de las cutículas.



Astenia/fatiga

La astenia puede aparecer de manera frecuente después de recibir su tratamiento debido al mismo proceso oncológico o un cúmulo de los dos, repercutiendo en su calidad de vida. Puede sentirse cansado o agotado, con sensación de pesadez o falta de energía.

Se recomienda:

- Descanse y adapte su actividad física dependiendo de su estado.
- En caso de anemia y/o desnutrición, el equipo le aconsejará las medidas a seguir.



Boca seca/Xerostomía

La quimioterapia, puede dañar las glándulas salivales provocando sequedad de boca. Sin embargo, este síntoma es en general temporal, y desaparece de dos a ocho semanas después de finalizar el tratamiento.

Se recomienda:

- Enjuagues con infusiones frías de tomillo y/o manzanilla después de las comidas.
- Beba a menudo agua y bebidas sin azúcar.
- Beba agua o una bebida sin azúcar con las comidas. Esto hará que le sea más fácil masticar y tragar. También puede mejorar el sabor de los alimentos.
- Evite bebidas con cafeína, como el café, té y algunas sodas. La cafeína puede reseca la boca.
- Mastique chicles sin azúcar o dulces duros (caramelos) sin azúcar para estimular el flujo de saliva. Los dulces duros con gusto de cítricos, canela o menta son buenas opciones.
- Evite los alimentos picantes o salados, que pueden causar dolor cuando se tiene la boca seca.
- Evite el tabaco o el alcohol; éstos resecan la boca.
- Utilice un humidificador por la noche.
- Las farmacias disponen de productos que le pueden tanto ayudar a hidratar la cavidad bucal, como a estimular la producción natural de la saliva.

¡Consulte con su farmacia de confianza!

Diarreas

A veces, este síntoma se presenta a causa del tratamiento y, otras, son problemas propios de la enfermedad. Se considera diarrea 3 o más deposiciones líquidas por encima de su ritmo habitual.

Se recomienda:

- Haga dieta con: arroz hervido, zanahoria, puré de patatas, manzana rallada y/o al horno, pollo sin piel, pescado hervido y/o a la plancha, plátano con zumo de limón...
- Evite los alimentos ricos en fibra y lácteos (verduras, cereales, pan integral, fruta...).
- Beba abundante líquido (2 litros diarios como mínimo), para evitar la deshidratación.
- Consulte con el servicio de urgencias del hospital de día en caso de tener que tomar antidiarreicos.



Estreñimiento

A veces, este síntoma se presenta a causa del tratamiento, cambios en su dieta, en su actividad... y otras, son problemas propios de la enfermedad.

Se recomienda:

- Aumente el consumo de frutas, verduras, cereales, pan integral i zumos de frutas.
- Aumente la ingesta de líquidos.
- Haga ejercicio.
- Consulte con el servicio de urgencias del hospital de día en caso de tener que tomar laxantes.
- Los pacientes con colostomías, han de seguir las recomendaciones proporcionadas por su gestora.



Fiebre

Algunos tratamientos disminuyen las defensas, por lo que, puede predisponer a infecciones. Este riesgo acostumbra a aparecer alrededor de 7-10 días después del último tratamiento. Frente a la sensación de fiebre o malestar:

- Se aconseja tomar la temperatura.
- Si la temperatura es **38°C o más** se recomienda llamar al teléfono del **Servicio de Urgencias del hospital de día**.



Hiperglucemia

Determinados fármacos pueden aumentar sus niveles de glucosa en sangre.

Se recomienda:

- Realice actividad física moderada.
- Informe al personal sanitario si presenta sed excesiva y/o tiene que orinar con mayor frecuencia.
- Consulte con su endocrino si ya presenta diabetes antes de comenzar el tratamiento.

Hipertensión

Determinados fármacos pueden aumentar su tensión arterial. En estos casos se aconseja controles.

Se recomienda:

- Informe al personal sanitario si presenta dolor de cabeza, mareo o sangrado nasal.
- Evite alimentos en conserva, bebidas carbonatadas y quesos curados.

Inflamación en la zona de punción

La aparición de una zona inflamada, enrojecida y dolorosa, pasadas pocas horas o días de la administración del tratamiento, es debido a una irritación producida por el mismo tratamiento.



¡Si eso sucede, llamar al servicio de Urgencias del Hospital de día!

Linfedema

El linfedema es la inflamación que causa la acumulación de líquido linfático en el cuerpo. La causa más frecuente es por la extirpación de los ganglios linfáticos de la axila en pacientes intervenidos de cáncer de mama.

Se recomienda:

- ***¡Importante!***
"En el brazo afectado evitar extracciones de sangre, vacunas y toma de tensión arterial".
- Mantenga muy hidratada la piel y siga las pautas de cuidado de la piel.
- Límeselas uñas, no se las corte para evitar heridas.
- Depílese con maquinilla eléctrica, no utilice hojas de afeitar.
- Evite temperaturas extremas.

Mucositis

La quimioterapia y la radioterapia pueden dañar las células de la mucosa que recubre todo el tubo digestivo. Se puede manifestar con la aparición de enrojecimiento o úlceras dolorosas en la boca y dificultad para tragar. Son especialmente frecuentes en tumores de cabeza y cuello tratados con quimioterapia y radioterapia.

Se recomienda:

- Mantenga una buena higiene bucal. Cepílese los dientes utilizando un cepillo suave al menos 3 veces al día.
- Evite el uso de colutorios bucales que contengan alcohol.
- Si es posible, minimice el tiempo de llevar la dentadura postiza, por ejemplo, retirarla por la noche y entre las comidas.
- Consuma alimentos de fácil masticación.
- Evite alimentos ácidos, muy condimentados, picantes, secos y muy calientes.
- Realice enjuagues bucales con colutorios que favorecen la cicatrización.



"La mejor manera de tratar las úlceras de la boca es prevenirlas o tratarlas de manera precoz"

Náuseas/vómitos

Habitualmente se controlan con medicación que se administra junto con el tratamiento, aunque en ocasiones pueden aparecer pasadas las 24-48h posteriores a la administración. Para prevenirlas, siga la pauta descrita por su médico.

Se recomienda:

- Evite olores fuertes y desagradables.
- Tome una dieta rica en nutrientes, pocas cantidades y tomas frecuentes.
- Intente beber abundantes líquidos (entre un litro y medio o dos litros al día), sobre todo los días en que se le administre el tratamiento.
- En caso de alteraciones del gusto evite comidas calientes y utilice condimentos y salsas.
- Realice o tome el tratamiento antiemético prescrito antes de aparecer sintomatología.
- Evite alimentos muy calientes, fritos, picantes, muy condimentados y flatulentos.
- Los primeros días del tratamiento, evite productos lácteos y carnes rojas.
- Reduzca la ingesta de azúcares y comida precocinada.
- Ingiera bebidas como agua con gas, refresco de cola, agua carbonatada (dejando evaporar el gas).
- Evite la ingesta de líquido durante las comidas, mejor entre horas.
- Evite el tabaco y el alcohol.
- Haga uso preferentemente de ropa holgada.
- Descanse lo suficiente, procure estar relajado, intentando distraer su atención (lectura, música, TV,..).

Neuropatía periférica

La neuropatía periférica es un tipo de lesión de los nervios que a veces pasa como efecto secundario de la quimioterapia. Los síntomas incluyen dolor, entumecimiento o hormigueo en las manos o los pies.

Se recomienda:

- Utilice guantes y calcetines de algodón.
- Evite cambios de temperatura repentinos.
- Hidrátese bien manos y pies.
- **Si tiene estos síntomas comuníquese a su médico.**



Síndrome mano-pie

Genera enrojecimiento, hinchazón y dolor en las palmas de las manos y/o las plantas de los pies. A veces, aparecen ampollas. El síndrome mano-pie se puede producir en otras áreas de la piel, como las rodillas y los codos, todo y que es menos frecuente.

Se recomienda:

- Evite temperaturas calientes durante la higiene, saunas, etc.
- Refrésquese manos y pies con agua fría y evitar el contacto con sustancias químicas abrasivas.
- El uso de cremas hidratantes.
- El uso de calzado cómodo y ancho.
- Evite ir descalzo.
- Utilice ropa ancha.

Se pueden utilizar las siguientes opciones para el tratamiento del síndrome mano-pie:

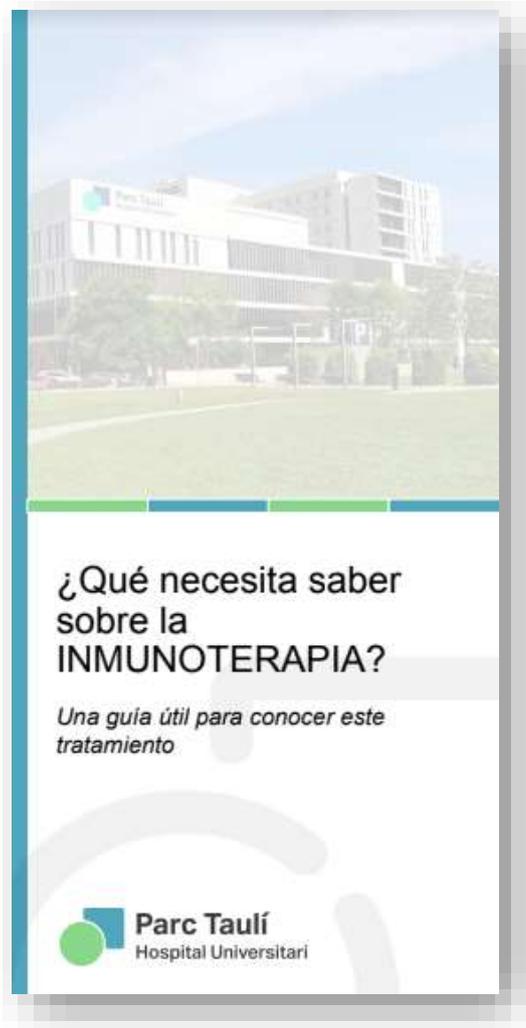
- Analgésicos tópicos, como lidocaína (varias marcas comerciales) o antiinflamatorios tópicos (cremas con corticosteroides). Éstas se utilizan como una crema o como un pegado sobre las zonas dolorosas de las palmas y las plantas.
- Hay cremas exfoliantes humectantes tópicas, aquellas que contienen urea, ácido salicílico o lactato de amonio son las más útiles.
- Analgésicos no esteroides (AINE).
- Además, vuestro médico puede reducir la dosis de quimioterapia o cambiar el cronograma de la quimioterapia.



INMUNOTERAPIA

La **inmunoterapia** es uno de los tratamientos de los que actualmente disponemos para tratar algún tipo de cáncer. Es un tratamiento que refuerza el sistema inmunitario para combatir las células malignas tumorales. Se puede administrar sola o en combinación con otras terapias, como la quimioterapia o la radioterapia.

El día del tratamiento el **equipo de enfermería** le proporcionará un **tríptico específico** donde se profundiza más sobre este tipo de terapia.



RECOMENDACIONES/CONSEJOS A LOS PACIENTES PORTADORES DE UNA OSTOMÍA DE ELIMINACIÓN CON TRATAMIENTO

Usted ha pasado por una cirugía abdominal donde se le ha realizado una **ostomía de eliminación**: colostomía, ileostomía, urostomía...

Los primeros meses después de esta intervención son un momento de adaptación a una nueva situación de salud y puede tener la impresión de que todo gira alrededor de esta ostomía. Poco a poco ganará confianza en sí mismo y su estoma dejará de ser el protagonista al mismo tiempo que usted se puede ir reincorporando gradualmente a su vida cotidiana.

Puede ser que, debido a su enfermedad necesite post cirugía, realizar un **tratamiento de quimioterapia y/o radioterapia**.

A continuación, destacaremos algunos **consejos y recomendaciones** que le pueden ser de ayuda frente a síntomas o situaciones durante estos tratamientos:

- El estoma es la parte del intestino que vemos de color rojo en el abdomen, de textura suave y húmeda. NO tiene terminaciones nerviosas ni sensibilidad, pero en determinados tratamientos como: quimioterápicos, corticoides, etc., este estoma puede cambiar de medida, color y forma, eso no sería una complicación de la ostomía si ésta se continúa comportando como antes. Es habitual que en este momento el estoma al limpiarlo, sangre un poco y tenga que modificar el orificio interno de adaptación de la bolsa de ostomía.
- La zona que envuelve a su estoma, se denomina piel periestomal, en algunos tratamientos esta piel cambia su PH, por eso se vuelve más sensible y puede tener problemas a la hora de enganchar su bolsa al abdomen.
- En las ostomías digestivas (colostomía, ileostomía,...), las heces pueden cambiar de consistencia, pueden aparecer diarreas o estreñimiento. En estos casos, es necesario la adaptación de los alimentos en función del tipo de ostomía que sea portador y de las alteraciones deposicionales (ex: ileostomía, yeyunostomía), es muy importante conjuntamente con la ingesta abundante de agua. Antes de la autoadministración de medicación como antidiarreicos o laxantes se debería consultar con los profesionales sanitarios que lo traten.



CONSEJOS:

- Fumar puede reducir el efecto de su tratamiento.
- Puede encontrar un gusto metalizado y/o diferente a los alimentos.
- Recomendaciones dietéticas: evitar grandes comidas, realizar de 4 a 5 comidas diarias de poca cantidad, masticar lentamente y evitar alimentos fritos, rebozados y/o salsas muy condimentadas.
- Evitar estirarse después de comer.
- Los medicamentos líquidos se absorben mejor que los sólidos. Excepto los que tienen cobertura entérica.
- En función del tipo de fármaco, las heces y/o la orina pueden alterar el color y el olor.
- Recuerde siempre a su médico que es portador de una ostomía de eliminación cuando le prescriban un nuevo medicamento.
- Contacte con su enfermera experta en ostomías, cuando tenga dudas o complicaciones relacionadas directamente con su ostomía.

SERVICIO DE URGENCIAS INTEGRADO AL HOSPITAL DE DÍA

Ponemos a disposición del paciente y familiares un teléfono para atender dudas y efectos secundarios derivados de su tratamiento. La enfermera responsable os atenderá y os aconsejará sobre lo que tenéis que hacer según vuestra situación.

Teléfono de Urgencias 937 458 362



Horario de atención a las urgencias en el Hospital de Día de Onco-Hematología:

- **Pacientes oncológicos:** de lunes a jueves de 9 a 20h/viernes de 9 a 19h*.
- **Pacientes hematológicos:** de lunes a jueves de 9 a 19h/viernes de 9 a 15h*.

*Fuera de este horario tendrá que dirigirse a Urgencias generales.

Por tal de optimizar el servicio es conveniente:

- Tener la tarjeta sanitaria preparada.
- Cuál es mi número de historia clínica:
- Cuál es el nombre de mi médico:
- Qué tipo de tratamiento estoy haciendo:
- Cuál es la fecha de la última administración del tratamiento.

¡SIEMPRE LLAME ANTES DE VENIR!

Síntomas de consulta en hospital de día:

- Fiebre $>38^{\circ}$ (hace falta ponerse el termómetro).
- Náuseas y/o vómitos que no ceden con el tratamiento recetado por su médico.
- Más de 4 deposiciones diarreicas que no ceden con dieta astringente en 24 horas o en las que se observa sangre, moco o pus.
- Estreñimiento de más de 3 días de evolución, que no cede pese a tomar las medidas recomendadas y/o laxantes.
- Mucositis (llagas bucales) dolorosa o que dificulta la ingesta alimentaria.
- Mal control del dolor, es importante seguir la pauta analgésica pautada.
- Astenia extrema (cansancio extremo).
- Rash (erupción cutánea).
- Disnea (sensación de ahogo).
- Síntomas neurosensoriales/motores (pérdida de fuerza y/o sensibilidad).
- Sangrados.
- Petequias (pequeños puntos de sangre generalizados sobre todo en las piernas).

Síntomas de consulta a su CAP/CUAP:

- Alteraciones de su tensión arterial.
- Alteraciones de la glicemia (azúcar).
- Molestias urológicas, sin fiebre.
- Síntomas de resfriado común, sin fiebre.
- Caducidad de receta.
- Todo aquel síntoma que no tiene relación con su tratamiento y su enfermedad onco-hematológica.

"El objetivo del Servicio de Urgencias del Hospital de Día de Onco-hematología, es dar una respuesta rápida a las posibles complicaciones derivadas del tratamiento de su enfermedad. Dando un apoyo personalizado por parte del personal médico y de enfermería en un entorno ya conocido por paciente"



GUÍA DE ENTIDADES DE SABADELL DEDICADAS AL CÁNCER



Asociación Mama Ovario Hereditario

AMOH Promueve la investigación científica del cáncer de mama y ovario hereditario, acompaña y asesora sobre dudas que puedan surgir una vez diagnosticada la enfermedad.

E-mail: info@amohasociacion.org

Teléfono: 685 195 663 (de 10 a 18h).

Web: www.amohasociacion.org



asociación
española
contra el cáncer

La **AECC** de Sabadell ofrece apoyo psicológico y social gratuito para personas con enfermedades oncológicas. También, impulsa acciones de captación de dinero para la investigación, educación para la salud y preventivas.

E-mail: sabadell@aecc.es

Teléfono: 932 002 099 (de 8 a 20h) 900 100 036 (24h 7 días).

Web: www.aecc.es



El **FAR** acompaña a las personas que viven un proceso de cáncer y a sus familiares con el objetivo que mejoren su bienestar. Ofrece terapias complementarias, psicología, asesoramiento de imagen, banco de pelucas, talleres y actividades semanales.

E-mail: elfar@gmail.com

Teléfono: 692 599 681 (de 10 a 20h).

Web: www.elfarsabadell.com



ONCOLLIGA ofrece servicios profesionalizados y gratuitos a domicilio, apoyo psicológico, dietético, jurídico-laboral y/o social para personas con enfermedades oncológicas y a sus familias. Tiene servicio de préstamo de material médico y ayudas en farmacia.

E-mail: sabadell@oncolliga.cat

Teléfono: 685 989 212 (de 9 a 20h).

Web: www.oncolliga.cat



ONCOVIDA ofrece actividades y talleres para la mejora del bienestar de las personas con enfermedades oncológicas a través del tiempo libre y terapias complementarias.

E-mail: Oncovida2516@gmail.com

Teléfono: 670 089 822

Web: www.oncovidasabadell.com



PICAM ofrece actividades y talleres para la mejora del bienestar y asesoramiento de estética que incluye banco de pelucas. También impulsa acciones de captación de dinero para la investigación, educación para la salud y preventivas.

E-mail: info@picam.eu

Teléfono: 672 021 403 (de 10 a 13h y de 16 a 19h).

Web: www.picam.eu

"Nacida como propuesta del Servicio de Oncología Médica y de Hematología, Corporación Sanitaria Parc Taulí de Sabadell y de las entidades que trabajan en nuestra ciudad en relación con el cáncer, esta guía quiere poner al alcance de la ciudadanía información práctica y de apoyo.

Al mismo tiempo, la publicación es un reconocimiento al trabajo de las asociaciones y a su compromiso en el tratamiento de la enfermedad y en el acompañamiento de las personas afectadas y sus familias".

OTRAS ASOCIACIONES DE INTERÉS



Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, fue constituida por pacientes, el 8 de octubre de 2002. Los objetivos de AEAL son la formación, información y apoyo a los afectados por enfermedades oncohematológicas.

E-mail: info@aeal.es

Teléfono: 91 563 18 01

Web: www.aeal.es



Desde hace más de 30 años, movidos por el desafío de conseguir que la leucemia sea, algún día, una enfermedad 100% curable, desde la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia impulsamos de forma incansable todo tipo de proyectos en beneficio de los pacientes y de la ciencia.

E-mail: info@fcarreras.es

Teléfono: 93 414 55 66

Web: www.fcarreras.org

OTROS CONTACTOS DE INTERÉS

Si necesitáis cambiar el día que tenéis programado o consultar una cita:

Teléfono admisiones 2ª planta Taulí Nou

- De lunes a viernes de 8 a 15h: **93 745 82 72**

Para otras consultas:

Teléfono General Consorcio Parc Taulí

- 24h: **93 723 10 10**

*"Os rogamos colaboración con el equipo humano que os atiende para
mejorar entre todos la asistencia"*

Agradecemos su colaboración y confianza, atentamente:

Hospital de Día Onco-Hematología



Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària

Autores:

Equipo de enfermería de Hospital de día de Onco-Hematología:

Meritxell Sánchez Lloansí

Lluïsa Horcas Palma

Mercè Mesalles Sin

Lídia Cluselles Lou

Isabel Salinas García

Helen García Artacho

Maria Lluïsa Merida

Carmen del Pino Zuriata

Coordinadores del equipo de enfermería del hospital de día de Onco-hematología:

Elisabeth López Hellin

Javier García Díaz

Revisores internos:

Luis Fernández. Oncólogo adjunto

Marta Gómez Núñez. Hematóloga adjunta