

برنامج الكشف المبكر عن سرطان القولون
والمستقيم

لا تتأخر عند استلامك
للخطاب



يمكن الوقاية منه
قم بإجراء الفحص!

ما نوعية الفحص؟

هذا الفحص وسيلة بسيطة وغير مؤلمة للكشف عن وجود دم غير مرئي في البراز. يُجرى الفحص في المنزل، وهو مجاني بالكامل ولا يتطلب أي استعدادات مسبقة.



يرجى مراجعة تعليمات إجراء الفحص من خلال رمز الاستجابة السريعة



← يتمثل البرنامج في إجراء الفحص
كل عامين

← سيتم إبلاغكم بالنتائج عن طريق رسالة أو مكالمة خلال
بضعة أسابيع



2 ما نتيجة التشخيص؟

في الغالبية العظمى من الحالات تكون النتيجة عادية، دون ظهور أي علامات على وجود دم.

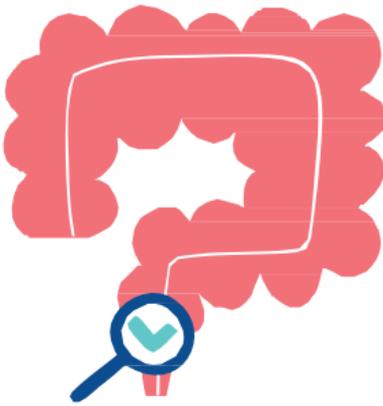
96%

ومع ذلك، إذا ظهرت أعراض (وجود دم مرئي في البراز، تغير في نمط حركة الأمعاء، أو ألم)، فيجب استشارة الطبيب.

يتم العثور على الدم في نسبة ضئيلة جدا من الحالات، حينها ويوصى بإجراء **تنظير القولون**، وهو فحص داخلي للأمعاء يتميز بانخفاض خطر المضاعفات.



في أغلب الأحيان، يكون وجود الدم ناتجا عن تغيرات أو **سلائل حميدة** يمكن استئصالها خلال نفس تنظير القولون. وبذلك يتم اتخاذ إجراء وقائي ويمنع تحولها إلى أورام خبيثة.



في نسبة ضئيلة من الحالات، يتم اكتشاف داء السرطان، لكن في الغالب ما يكتشف في مراحله الأولى، مما يجعل علاجه أكثر سهولة.

تقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أمر بأيدينا

بالإضافة إلى المشاركة في هذا البرنامج
للكشف المبكر، ولتقليل خطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم،
يُنصح باتباع التدابير الوقائية التالية:

1. التمارين الرياضية

ممارسة النشاط البدني بانتظام
وتجنب زيادة الوزن



2. نظام غذائي متوازن

اتباع نظام غذائي متوازن (غني بالفواكه
والخضروات وقليل الاستهلاك للحوم
المعالجة والحمراء).



3. عدم التدخين

يعتبر التبغ عامل خطر لتطور هذا
السرطان وتقدمه.



4. تجنب استهلاك الكحول

يجب تقليل استهلاك الكحول لأنه
يزيد أيضا من خطر الإصابة بهذا
السرطان.



إذا وصلك خطاب دعوة للمشاركة في البرنامج، فلا تفوت الفرصة وقم بإجراء الفحص



6000 حالة
جديدة سنويا

◀ يعد سرطان القولون والمستقيم حاليا أكثر أنواع السرطان شيوعا بين الرجال والنساء معا، حيث يتم تسجيل حوالي **6000 حالة** جديدة سنويا في كتالونيا، وهو ثاني سبب رئيسي للوفيات الناتجة عن السرطان.

◀ سرطان القولون والمستقيم هو نوع من السرطان غالبا ما يكون صامتا (لا يظهر أعراضا)، وعندما تبدأ الأعراض في الظهور، قد يكون المرض قد وصل بالفعل إلى مرحلة متقدمة.

◀ يسمح الكشف المبكر عن هذا السرطان بمعالجته بسهولة، ويمكن أن يقلل من معدل الوفيات الناتجة عن هذا الورم بنسبة **30%** بين المشاركين في البرنامج.

30%
انخفاض في
معدل
الوفيات

عندما
يصلك
الخطاب

شارك!

⌚ من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحا حتى 3 عصرا

☎ 93 745 83 78 - 93 693 31 49

✉ prevenciocolon@tauli.cat



PROGRAMA DE DETECCIÓ
PRECOÇ DE CÀNCER DE
CÒLON I RECTE